



PARA LA REFLEXIÓN

YA NO VIVO YO, ES CRISTO QUIÉN VIVE EN MÍ

El primer día de abril hemos celebrado la Pascua del Cristo. Es la fiesta más importante de los cristianos. Actualizamos el paso de la muerte a la vida que Cristo ha vivido y nos ha ganado a todos por su entrega personal y libre por amor a Dios y a todos y cada uno de nosotros.

Para vivir con verdadero sentido cristiano este gran misterio de nuestra fe hemos de procurar que no sea para nosotros sólo un recuerdo de algo que pasó ahora hace 2018 años. Es cierto que no tenemos evidencias matemáticas ni sucesos históricos demostrables, pero desde la fe, la Pascua del Cristo se convierte en nosotros acontecimiento y vida, de tal manera que la Resurrección de Jesús es de verdad, nuestra fuerza. Con él hemos resucitado todos: la Pascua es la victoria de la Vida sobre la muerte, de la gracia sobre el pecado, de la generosidad sobre el egoísmo, de la fraternidad sobre el individualismo, de la caridad/solidaridad sobre la avaricia, de la apertura sobre la cerrazón, de la acogida sobre el rechazo y el miedo, del bien sobre el mal.





Muchas veces, como casi siempre, nos pasa en la vivencia de la fe, nos quedamos en cosas externas, anecdóticas y fruto del sentimentalismo sin llegar al fondo y a vivir en profundidad lo que significan... En los últimos días de Semana Santa hemos utilizado vestidos (que decimos penitenciales) en los desfiles procesionales, y hemos hecho mucho ruido, un gran ruido, muchas veces ensordecedor en plazas y calles, para romper la hora... Pero ¿hemos caído en la cuenta de que ese gran ruido es el que experimentó la creación cuando murió la Palabra, por la cual se hizo todo? [Así lo cuenta San Mateo en su evangelio (27, 51): “la tierra tembló, las rocas se rajaron...”]. O ¿nos hemos quedado en los vestidos que nos distinguen de los otros... o el culto al ruido o al dios tambor sin llegar al fondo de su significado más profundo?

Ojalá se oyera, hoy, un gran ruido “estruendoso” y ensordecedor porque en nosotros se haya producido la victoria del bien sobre el mal, de la gracia sobre el pecado porque gritáramos ante las situaciones de injusticia y nos hiciéramos oír por tantas y tantas personas que salen de sus casas y sus países por buscar una vida mejor y mueren en el intento, por tantas y tantas personas que no tienen un trabajo digno. La misma realidad de Fraternidad, en países en conflicto, despierta en nosotros ese compromiso por la vida: hace unos días que hemos recibido una comunicación de Etienne Ucaki, fraterno y responsable de la Frater del Congo Norte que nos comunicaba: *“Sabemos de conflictos étnicos en Ituri alimentados por manos invisibles. Muchos muertos, casas quemadas y muchos desplazados y refugiados en Uganda, país vecino. Nuestra Frater de la Diócesis de Bunia también ha experimentado muchas dificultades y muertes entre sus miembros”*.

En Pascua tenemos la oportunidad de vivir y experimentar la experiencia que vivió S. Pablo cuando, persiguiendo a los cristianos para encarcelarlos, camino de Damasco ocurrió algo que le cambió radicalmente la vida. Así cuenta su encuentro con el Resucitado: *“Con el Mesías quedé crucificado y ya no vivo yo, es Cristo quién vive en mí,*

SUMARIO

PARA LA REFLEXIÓN

Ya no vivo yo, es Cristo quien vive en mí	1
--	---

LA VIDA DE CADA DÍA

Encuentro formación AC	4
Encuentro intercultural en la parroquia Sant Pere	6
Retiro Pascua	8

INFORMACIONES

Asamblea de Zona	10
Asambleas diocesanas	11
Convivencias mensuales	15
Contactos y difusión	19
Suni, l'últim vatje	22

ESPIRITUALIDAD

y mi vivir humano de ahora es un vivir de la fe en el Hijo de Dios, que me estimó y se entregó por mí". (Gálatas 2, 19-20):

Para poder vivir esa experiencia, el mismo Jesús nos proponía a principio de la Cuaresma vivir, cada día, en una actitud de ayuno, de limosna y de oración: ayunar de todo aquello que impide a los otros ser personas como Dios las quiere y que impide la fraternidad entre nosotros ayunar de todo esto, para dar como limosna a los otros el fruto de nuestro ayuno (si ayunamos de comer dar como limosna el dinero que no hemos gastado; si ayunamos de egoísmo dar a los otros, como limosna, nuestra solidaridad; si ayunamos de individualismo dar como limosna a los otros comunidad, fraternidad; si ayunamos de querer tener la razón, saber escuchar a los otros sus razones, etc.).

Pero todo esto sólo lo podemos vivir si estamos en sintonía y en comunión con Dios Padre como lo estaba Jesús, y, esto, sólo es posible con la oración.

Jesús oraba constantemente.

En definitiva es esto lo que hizo y vivió Jesús: Jesús, la palabra de Dios encarnada ayunó de su ser Dios para hacerse hombre, Jesús ayunó de su ser Dios para ofrecernos como limosna el fruto de su ayuno; Jesús, se hizo hombre para compartir con nosotros su divinidad: *"a quienes lo han recibido, les ha concedido ser hijos de Dios"* (Juan 1, 12). Por su parte, el evangelista Marcos nos cuenta como Jesús por estar en contacto con el Padre, por la oración, actúa al estilo de Dios: *"De buena mañana, cuando todavía era oscuro, se quitó, salió, se fue en un lugar solitario y se quedó rogando"*. Así, después, cuando todos lo buscan por lo que había hecho por ellos, Jesús dice: *"Todo el mundo te busca. Vamos a otros lugares para predicar también allá la Buena Noticia"*.

Muchos fraternos tienen práctica en estas actitudes, muchos ayunan de sus limitaciones y ofrecen a los demás sus capacidades (que superan sus limitaciones) para caminar juntos y hacer que otras personas con discapacidad se ilusionen y hagan fructificar, también, sus cualidades y capacidades.

Eso lo hacen posible porque viven con una amistad profunda con Jesús y le hacen modelo de sus vidas, incluso en tierras en la que se viven situaciones difíciles.

Hagamos que la Pascua sea realidad en nosotros y vivamos en coherencia desde nuestra fe y amistad con Jesús. Así haremos posible que nuestro mundo sea diferente, que nuestro mundo sea mejor.

¡Buena Pascua!

Manuel Martín



ENCUENTRO DE FORMACIÓN MOVIMIENTOS DE ACCION CATÓLICA DIOCESANA

17 DE FEBRERO DE 2018

Ya es tradición. Como cada curso, al iniciar la Cuaresma, la Coordinadora diocesana de la Acción Católica nos convocó para celebrar en nuestro Maset el llamado Retiro de Cuaresma.

El grueso de los participantes llegaba a la vez, y con puntualidad, a la cita. El ponente, D. Javier Salinas, obispo auxiliar de Valencia, acudió de los primeros y antes de la hora prevista, por lo que tuvo la oportunidad de charlar unos momentos con los más madrugadores.



La gente comentaba que los asistentes eran en esta ocasión más que en algunas otras ocasiones. A nuestra Frater la representamos 23 participantes. La HOAC y la A.C. General también estaban presentes con un buen número de sus militantes.

Tras la oración comunitaria y bien preparada, D. Javier inició la exposición de un tema que él domina mucho, ya que es el obispo-presidente de la Comisión de Apostolado Seglar de la Conferencia Episcopal Española. Nos brindó una exposición dinámica, profunda, lógica y muy bien estructurada. El lenguaje era clarificador y actual.

Los recursos que utilizaba ayudaban mucho a una atención activa, las intervenciones de los participantes después de su exposición lo manifestaban y lo compartían. La gente estaba contenta. Todos agradecemos la sencillez y espontaneidad de D. Javier Salinas como obispo cercano y atento a nuestras inquietudes y nuestras experiencias.

El tema fue: *“La Acción Católica como Movimiento de la Iglesia”*. Movimiento de seglares, por tanto *“profético”*, *“en salida”*, comprometido con el Evangelio y con el ambiente donde viven los militantes y donde ellos se encarnan.



En nuestro caso, hay que mantenernos asiduos a la formación de las personas: tras el encuentro personal con Jesús, es necesaria, en el apóstol, la vivencia cada vez más madura de sus sentimientos, de sus valores, de sus gestos, fruto de la oración y del amor a los hermanos. En eso consiste ese *“ver, juzgar y actuar”* tan nuestro y que urge en nosotros, los fraternos, el compromiso real y verdadero a favor de todos sin excepciones, pero siempre bien atentos y muy cercanos a los más pobres y desfavorecidos de nuestros propios ambientes.

También resultó enriquecedor y estimulante el momento dedicado a los TESTIMONIOS ofrecidos por tres militantes, un representante de cada Movimiento. Pili Chulilla (Frater), Tania Martínez (Acción Católica General) y Manuel Ordóñez (HOAC). Cada uno nos comunicó su experiencia.

Pili transmitió su experiencia creyente vivida en su familia desde niña, la felicidad que acompaña todo su existir desde que conoce la Frater, el crecimiento que le supone la vivencia cristiana en el seno de un Equipo de Vida y Formación, el compromiso que crece y que se expande cada vez más hacia la familia, hacia los amigos, en el trabajo, hacia los hermanos que nos esperan.



A la una del mediodía celebramos la Eucaristía, presidida por el propio obispo. Los cantos, intervenciones y comentarios al Evangelio correspondiente a este sábado de Cuaresma, y también con una buena participación en las peticiones y en la acción de gracias la convirtieron en un verdadero encuentro con Jesucristo en la celebración de la Fe profundamente encarnada en la realidad.

Fuimos unos cuantos los que nos quedamos a comer en el Maset. Ello nos hizo convivir durante unos momentos más y continuar en el buen ambiente que había empezado ya por la mañana.

Joan Manuel



VIVIR LA FE EN LA REALIDAD INTERCULTURAL DEL GRAU PARRÒQUIA SANT PERE APÒSTOL GRAU DE CASTELLÓ

18 DE FEBRERO DE 2018

El día 18 de febrero se celebró el Encuentro Parroquial con la participación de representantes de todos los grupos de la comunidad parroquial: Voluntariado de Cáritas, Sambori, Kraal de l'Agrupament Scout Sant Pere, Catequistas de jóvenes y niños, Grupos de Oración y Amistad, Equipo Diocesano de Frater, Preparación de novios, Grupo de matrimonios, Voluntariado Stella Maris (Apostolado del Mar), Junta Cofradía Virgen de los Dolores, Encargados de la fiesta de Lledó, Junta de la Coral Sant Pere y Coros parroquiales de Guitarras. Abierto también a grupos y personas de colectivos interesadas en el tema intercultural. Frater participó este año con una motivación especial ya que este curso se ha incorporado al Consejo de Pastoral, recientemente renovado.

El Grau, el distrito marítimo de Castellón, es una realidad construida con gente llegada de muchos pueblos y lugares. En estos últimos años, venidos de otros países. La mayoría para quedarse y trabajar en la pesca o en los sectores en tierra. Otros como marinos de los buques que desembarcan unas horas en nuestro puerto. O, simplemente, quienes nos visitan como turistas. Todos con lenguas y credos diferentes.

Desde la parroquia, donde cultivamos y celebramos la fe, necesitamos tener en cuenta esta realidad tan plural en la que vivimos para iluminarla y verla con los ojos de Jesús.

Una mesa redonda, expuso diferentes aspectos del tema elegido para la reflexión del encuentro: la realidad multicultural del Grao, cómo esto afecta a las relaciones entre personas y colectivos sociales, cómo pueden los miembros de la comunidad acercarse a ellos en actitud de acogida y respeto, estar atentos a sus necesidades y potenciar una mayor comunicación entre todos los colectivos que viven en nuestros barrios.

La mesa redonda, moderada por el propio Albert, párroco de sant Pere, y con la colaboración de tres representantes de diferentes ambientes, nos ofreció una interesante aproximación a esta realidad, algunas pistas de actuación y motivaciones para abrirnos a la diversidad al encuentro y a la colaboración mutua sin prejuicios ni temores.

En primer lugar Renato Brancatti de "Stop Rumores" del Negociado de Convivencia Social Intercultural del Ayto. de Castellón, nos habló del estudio realizado sobre el tema,



en el pudimos comprender las diferentes realidades que existen por motivos de nacionalidad, religión, culturas y recursos económicos. En el Grao existen diferentes barrios con un grado mayor de conflictividad por realidades como la droga, la delincuencia, la pobreza, etc... esto nos obliga a todos a establecer vínculos de conocimiento y trabajo en común para hacer frente a problemas y necesidades que nos afectan a todos y son, también responsabilidad de todos.

Seguidamente tomó la palabra Dolors Ibáñez, ex directora del CEIP La Marina, actualmente jubilada. Nos habló con verdadero conocimiento de causa, con fuerza y dinamismo de cómo la Enseñanza ha tenido que realizar un serio esfuerzo de adaptación a los niños y familias que llegan de diversos países y culturas. Cambios que se han producido a todos los niveles y nos afectan a todos como ciudadanos del Grao: entendernos con diversos idiomas, diversas religiones, desigualdades sociales... son verdaderos desafíos para el futuro donde los creyentes y la misma Parroquia debe ser sensible, abierta y decididamente comprometida.

Finalmente intervino Marisa Vilarroig, responsable de Comunicación, Sensibilización, Estudios y Análisis de la Realidad de Cáritas Diocesana. Puso el acento la inmigración y cómo desde su trabajo en Cáritas están viviendo y haciendo frente a esta realidad, gestionando todo tipo de ayudas y apoyo a personas y familias que lo solicitan: asesoramiento jurídico y laboral, cursos de formación, ayudas puntuales a las familias sin recursos, alimentación, comida, vivienda, apoyo escolar, ropa (tiendas de segunda mano y roperos). Comentó que hay personas y ciertos sectores de la población que son reacias a que se ayude a estas personas y difunden la idea de que eso se hace en detrimento de los de aquí. Explicó que los criterios son para todos iguales, sin discriminación alguna, se tiene en cuenta la situación social y económica, las necesidades de la familias y los recursos de que se dispone, los que cumplen los requisitos reciben las ayudas, siempre insuficientes, sea de la nación que sea, tenga la religión que tenga o piense como piense.

Al finalizar las aportaciones de estas tres personas, hubo un pequeño turno de palabra que puso de manifiesto el gran interés que despertó el tema, el acierto de los ponentes y las ganas de profundizar más. Albert despidió a todos agradeciendo a los ponentes su trabajo y a todos los participantes su asistencia e interés. A las 7 de la tarde celebramos la Eucaristía con la que finalizó el encuentro.

Santos Cuadros



RETIRO DE PASCUA

Pasión del hombre. Pasión de Dios.

30 y 31 DE MARZO DE 2018



Durante el viernes y sábado santo, nos reunimos en el Maset de Frater, un numeroso grupo de hermanos, para profundizar sobre el Objetivo Pastoral de nuestra Diócesis, en el marco del Retiro de Pascua que cada año celebra nuestro Movimiento, con la finalidad de: entender, celebrar y vivir la Fe en Jesucristo, nuestro libertador. Sin duda el Retiro nos sirvió a todos para tratar de vivir la Fe encarnada en la realidad y renovar nuestra experiencia personal y colectiva del encuentro con Jesucristo.

Dimos comienzo a nuestro retiro el viernes día 30 a las 10'30 horas de la mañana, celebrando el Via Crucis unidos a todos los feligreses en la Parroquia de Sant Pere del Grao.

Finalizado el Via Crucis, nos desplazamos hasta el Maset para dar comienzo a la presentación de la reflexión guiada por José María Marín: "Encuentro con Jesucristo APASIONADO por Dios y por la causa de los pobres". A continuación tuvimos un momento de oración personal y diálogo hasta la hora de comer.

Continuamos por la tarde con una nueva reflexión: "*CRUCIFICADO por los enemigos del Reinado de Dios en la Tierra*". Coordinado por David Carreres, este momento nos sirvió para poner el acento en el perdón. Victoria sobre la Cruz.

A media tarde nos trasladamos nuevamente a la parroquia para celebrar con la comunidad cristiana del Grao la Pasión del Señor. Celebración presidida por Albert su párroco. Sencilla e intensa nos ayudó a hacer memoria de aquellos acontecimientos para actualizarlos, en la fe y en la vida, en la sociedad y en la Iglesia de hoy.

El sábado volvimos al ambiente de oración. Comenzamos con la reflexión: "*RESUCITADO por DIOS Padre/Madre, Compasivo y Misericordioso*". Dirigida por Joan Manuel, nos puso en sintonía con los hermanos más pobres y en situación de persecución: Vivir resucitados frente a la violencia y la muerte.

Seguidamente tuvo lugar una experiencia francamente interesante. Para seguir profundizando en la vivencia de la Resurrección dedicamos un largo tiempo a escuchar tres testimonios. Personas generosas que se prestaron a ofrecernos su experiencia con sencillez y verdadera sinceridad. Nos contaron cómo viven su pasión por la vida, las dificultades, obstáculos e incomprensiones y como viven también "resucitados" por la experiencia liberadora de la Fe y el servicio por la causa de los pobres y los excluidos.

Juanjo Broch nos contó cómo desde la fe ha ido viviendo su condición de persona homosexual, la acogida que siempre tuvo en su familia y las dificultades que desde niño tuvo que ir superando. Finalmente vive hoy comprometido como creyente en grupos y colectivos que asumen su condición sexual y defienden los derechos de todos a una vida digna, a la participación activa en la sociedad y en la Iglesia.

Juan Antonio Bonillo miembro de Frater desde joven y una de las personas residentes en el Maset, nos contó cómo ha vivido su condición de personas con discapacidad, gravemente afectado, especialmente para la comunicación con la palabra. Su testimonio nos sorprendió a todos por su serenidad y franqueza, una vida llena de proyectos y valores que ha vivido con intensidad cada momento de su existencia, priorizando sus capacidades y ganas de vivir, ayudado por la fe que recibió de sus padres . Pidió a todos que, a sus esfuerzos por comunicarse, debería corresponderse un mayor esfuerzo de todos por detenerse a escuchar a quienes les cuesta hablar.

Charo Villagrasa concluyó la rueda de Testimonios exponiendo cómo desde la familia, ya desde niñas y después en la mayor parte de los aspectos de la vida cotidiana, la condición de mujer comporta una gran carga de marginación. Distendida, espontánea pero firme en sus convicciones, nos ayudó a todos a tratar de comprometernos más en el desafío de la igualdad entre mujeres y hombres. Fácilmente se mantienen, aún hoy, los comportamientos machistas que han acompañado a nuestra cultura desde siglos.

Por la tarde seguimos nuestro Retiro abordando un tema actual, que el papa Francisco ha puesto sobre la mesa para todo el mundo: el problema del agua. José María nos ayudó a reflexionar sobre la importancia del agua para la vida, las desigualdades que existen en el consumo y los graves problemas que comporta para la inmensa mayoría de los pueblos más pobres, en todo el mundo. Una reflexión que supuso para todos una llamada al consumo responsable y a la denuncia de las desigualdades.

Al atardecer dedicamos un rato a las conclusiones: llamadas, retos y desafíos de la fe para la Fraternidad y para la Iglesia de hoy.

Finalizamos nuestro Retiro asistiendo a la Vigilia Pascual en la Parroquia de Sant Pere, una experiencia que venimos repitiendo desde los últimos años y que, a pesar de las dificultades de transporte, siempre es enriquecedora y gratificante. En esta noche es cuando celebramos el gran misterio de nuestra fe: la victoria de Cristo sobre todos nuestros límites y sobre la misma muerte. Celebrar la resurrección junto a la comunidad parroquial adquiere mayor sentido, es más feliz y esperanzadora para todos. Después nos felicitamos y, en el salón de la parroquia, compartimos el tradicional chocolate y las monas.

Miguel Ángel Sánchez



INFORMACIONES

ASAMBLEA DE ZONA

Comunidades de Valencia y Murcia

27 enero 2018

En el Centre La Salle de Llíria, se celebró la Asamblea de Zona de Comunidades Valencia y Murcia. Asistieron un total de 26 personas (21 miembros de la zona, 2 del Equipo General y 3 voluntarios).

El contenido principal de la asamblea era la renovación del Equipo de Zona. Para aprovechar mejor la oportunidad de trabajar juntos el Equipo de Zona, aprovechó la ocasión para que las diócesis compartieran además:

Programación diocesana para el 2018.

- Calendario de actividades.
- Balance económico.

Se invitó al Equipo General, asistieron Enrique el Presidente de Frater España y Paco, responsable de formación que hizo una reflexión sobre “Nuestro ser Acción Católica”. Interesante aportación en la que participamos todos compartiendo cuestiones importantes de nuestro Movimiento

partiendo de la pregunta: ¿Qué esperas y pides al Equipo General?. Se insiste en los siguientes aspectos: que se cuide siempre la identidad, que se cumplan los objetivos y la finalidad por la que nació Frater, así volviendo a los orígenes Paco nos habló de nuestro iniciador el Padre François y de su intuición original, de la misión de siempre para nuestro movimiento: evangelizar desde una opción decidida por la inclusión de las personas con discapacidad en la Iglesia y en la sociedad. Dedicó tiempo a conectar todo esto con la 1ª parte del plan de trabajo sobre AC que nos ha presentado este año el Equipo General.

Ximo Nebot, recién estrenado gestor del Maset de Frater de Castellón, habló a la Asamblea para insistir en la necesidad de estar más y mejor preparados y trabajar cada día con más profesionalidad para poder hacer frente sin dificultades a los nuevos requisitos que se exigen para poder acceder a las solicitudes de subvenciones.

De la diócesis de Murcia participaron dos miembros que nos informaron de la realidad actual de la diócesis y los planes de futuro.



Una diócesis con verdaderas dificultades para mantenerse en pie pero que siempre lo intenta, aunque la realidad sigue siendo muy pequeña.

Antes de la comida y la sobremesa celebramos la Eucaristía, presidida por Antonio, el consiliario de Murcia.

Por la tarde pasamos a celebrar la Asamblea Extraordinaria, con un único punto en el Orden del Día: la renovación del Equipo de Zona. Al no contar con la presentación de ningún candidato, el Equipo actual aceptó continuar por dos años más. La asamblea lo aprobó por unanimidad. Santos Cuadros, como responsable de Zona pidió a todas las diócesis a que trabajen durante estos dos años por encontrar y animar a sus hermanos y equipos con el fin de que, una vez concluidos los dos años, podamos contar con alguna candidatura, al menos para Responsable.

Sin más despedimos esta Asamblea en la que hemos podido disfrutar de un gran ambiente fraterno y en la que, ayudados por el Espíritu, agradecemos a Dios esta experiencia y a todos los asistentes su participación.

Equipo de Zona

ASAMBLEAS DIOCESANAS

ASAMBLEA
21 de enero de 2018

Se inicia la Asamblea Diocesana con la oración, teniendo en cuenta que vamos a plantear nuestra programación anual, quisiéramos que resonara en nuestro corazón y en nuestra mente lo que Jesús nos revela que le ha encomendado el Padre.

Equipo Local

El domingo 14 tuvo lugar la convivencia mensual, el tema desarrollado fue la I Jornada Mundial de los Pobres.

Tras una breve exposición se dialogó sobre el tema en cuatro grupos.

Se informa de que en la estación de tren de Burriana se contará, en breve, con una plataforma de acceso a los vagones las 24 horas del día.

Frater la Vall

Informan de que el 28 de diciembre se celebró la convivencia de Navidad con una asistencia de 35 personas

Equipo de Zona

Se repasa el orden del día de la próxima Asamblea de Zona que tendrá lugar el 27 de enero en Lliria. El tema más importante será la renovación del Equipo de Zona. Como no hay otros candidatos se prevé la continuación del equipo actual.

Maset de Frater

Como es costumbre Ximo, el responsable del Centro, informó de diversos temas referidos a su Organización y Gestión.

Equipo Diocesano

Informa sobre las reuniones a las que se ha asistido:

- Coordinadora de Acción Católica. Temas tratados: 5 Viernes Solidarios, la difusión de los mismos y los diferentes formatos en los que podrán ser estudiados: e-mail, WhatsApp, y en papel. Encuentro de Formación de Movimientos de Acción Católica, será el día 17 de febrero en el Maset y se compartirá el tema “*La Iniciación Cristiana*” partiendo de una ponencia a cargo del Sr. Obispo auxiliar de Valencia D. Javier Salinas.
- Consejo de COCEMFE, día 22 de diciembre. Se estudiaron los temas de interés para las asociaciones: Servicio de Transporte Adaptado de Castellón.

- Revisión de los actos celebrados recientemente: Día Internacional de las personas con discapacidad, el 25 Aniversario del Transporte Adaptado. Subvenciones.

También se hizo un breve repaso de actividades en las que hemos participado los miembros de Frater junto a otras Asociaciones: Día Internacional de las Personas con discapacidad el 30 de noviembre (se subraya que la plaza de Las Aulas no resultó ser un buen lugar para este evento, es bastante mejor la Plaza Santa Clara).

Se presentan los Objetivos De Frater para este año 2017: *“Hacia una celebración de la fe encarnada en la realidad centrada en el misterio de Cristo”*, se entregó el folleto que los desarrolla por funciones y tareas, junto con el Calendario de actividades. Se aprueban por unanimidad.

Otras informaciones: Retiro de Adviento, 2 de diciembre. Convivencia Diocesana de Navidad, 17 de diciembre. Se presenta a la Asamblea la Memoria del 2017.

Concluimos, después de comer y un buen rato de convivencia y descanso con la Celebración de la Eucaristía.

ASAMBLEA 25 de febrero 2018

Como de costumbre se celebró en las instalaciones del Maset, con la asistencia de 24 hermanos. Tras unas palabras de bienvenida y la invitación a trabajar juntos por la Fraternidad y su misión evangelizadora en cada lugar y acontecimiento en el que estamos encarnados, Miguel Ángel Sánchez, dio comienzo la Asamblea con la oración. Reflexionamos sobre la Transfiguración de Jesús y unas palabras del Padre François dirigidas, en su día, a la Fraternidad Española nos ayudaron a vivir este encuentro con Jesucristo encarnados en el mundo de la discapacidad.

Equipo Local

El domingo 18 se celebró la convivencia local. La próxima actividad será la celebración del domingo de Ramos.

La Vall

El día 10 de febrero, se presentaron los *“5 Viernes solidarios”* y se trabajó sobre el documento del Equipo General sobre la A.C. El domingo 11 se celebró el día de nuestra patrona, la Virgen de Lourdes. El jueves 22 asistimos a la presentación por parte del ayuntamiento, de un autobús urbano adaptado.

Equipo de Zona

Se recuerda que se deben aportar los resultados de nuestra Zona, del trabajo sobre la A.C. para ser presentados en la Comisión General que se celebrará en Segovia.

El próximo 11 de marzo acudirán: Santos Cuadros, Maria Dolores Varea y algún acompañante más (junto con representantes del Equipo General) al casal fallero del equipo fraterno de Valencia.

Maset de Frater

El Gerente del Maset de Frater, informa sobre diversos temas referidos a su Organización y Gestión, tanto en el Centro de Día como en la Residencia.

Encuesta de satisfacción

Alicia Cucala, como directora de la Residencia presentó, con apoyo de PowerPoint, los resultados de la Encuesta de satisfacción realizada a usuarios y trabajadores del Centro. La presentación se ha realizado primero a los usuarios del Centro de día y de la Residencia, y después, en otra reunión a los trabajadores. Tras la proyección y el comentario de los gráficos, diagramas de barras y de cuadros de resultados, se abrió un espacio de diálogo

y sugerencias con interés y participación.

En general los resultados y las valoraciones dan una puntuación bastante alta y la valoración es muy positiva:

Usuarios

- Residencia: 8,56, un 0,45 más que el 2016.
- Centro de día: 8,40, un 0.24 por debajo del 2016.

Trabajadores: 8,06, 0,48 puntos más que el 2016.

Voluntarios: 9,7. y familiares 9,5.

Equipo Diocesano

Se informa de la función Misionera-Difusión: El viernes 2 de febrero, se tuvo una reunión de los responsables del "Full", para acordar los criterios a tener en cuenta en su confección. También se nos informa que el 10 de febrero estuvieron en el Maset un grupo de jóvenes de Confirmación de la Parroquia de San Cristóbal de Castellón. Los días 12 y 13 de febrero se asistió a la parroquia de Sant Pere del Grau para la presentación de Frater a los niños de Comunión. El 16 de febrero, se realizó la

presentación de Frater en el IES Ribalta de Castellón.

La función Social comunica que el domingo 18 un grupo de Frater asistió al encuentro parroquial que celebraba la parroquia de Sant Pere. Una mesa redonda sobre la realidad intercultural del Grao y los desafíos que nos plantea como comunidad eclesial. Unas 50 personas participaron en el acto y el tema resultó interesante para todos.

El responsable de la función de Formación informó del Cursillo de Formación, se está preparando y, seguramente, tendrá lugar uno de los dos primeros sábados del mes de septiembre. Así mismo, recuerda a todos que ya son inmediatas las intervenciones de David Carreres y de José M^a Marín en la programación de la Asociación "Fe y Diálogo".

También realizamos la revisión del encuentro con A.C. La pauta general es que resultó bastante positivo y también de que gustó el ponente Monseñor Javier Salinas, obispo auxiliar de Valencia, con su lenguaje comprensible y llano. Los testimonios que se expusieron tuvieron a la gente escuchando con atención.



Se eligió a dos nuevos representantes, por parte de la asamblea, como miembros del Consell de Participació del Maset, Rosa Gual y M^a Teresa Marzal. Por otra parte, se informa que el Equipo Diocesano ya ha elegido a José Vte. Gregori, como su representante.

Se está preparando el retiro de Pascua previsto para el Viernes y Sábado Santo, José M^a Marín ha confeccionado una propuesta que, se presenta a la asamblea. La ambientación fundamental de la propuesta está basada en el descubrir experiencias, actos y situaciones humanas donde cele-

brar y vivir la fe en Jesucristo nuestro liberador, e iluminar esas realidades a la luz de la fe en Jesús Resucitado.

Miguel Ángel Sánchez informa, que el Equipo Diocesano, analizados los pros y contras, ha decidido realizar este año la Colonia. El lugar más factible, es en Jerez de los Caballeros (Badajoz).

Un rato de descanso después de comer y finalmente la Celebración de la Eucaristía, presidida por el Consiliario Diocesano dio fin a esta jornada de trabajo y convivencia.

Equipo diocesano

RESULTADOS ENCUESTAS DE SATISFACCIÓN

Como viene siendo habitual, a principios de año se han realizado las encuestas de satisfacción a todos los grupos de interés relacionados con Frater.

El modelo EFQM de calidad, implantado en la entidad, al igual que otros modelos orientados a la excelencia, hace hincapié en la mejora continua de los procesos para conseguir resultados excelentes a todos los niveles y para todos. La Excelencia es una filosofía de gestión que pretende el éxito a largo plazo de una organización mediante la satisfacción continua y equilibrada de las necesidades y expectativas de todos sus grupos de interés; clientes, personas, sociedad, etc.

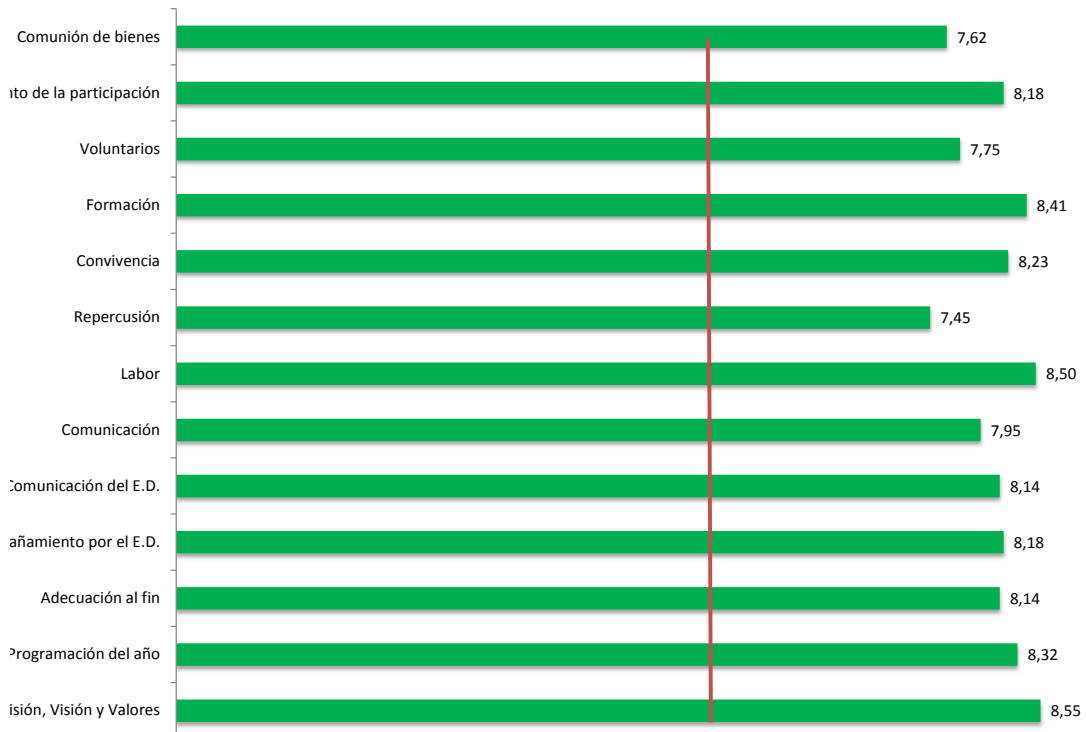
Requisito imprescindible para evaluar la actividad de la entidad y buscar nuevas acciones de mejora son las encuestas de satisfacción.

Estos son algunos de los datos obtenidos sobre las actividades del Movimiento:

VALORACIÓN DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS



Calidad de Frater



CONVIVENCIAS MENSUALES

CONVIVENCIA

14 de enero 2018

Cuarenta y una personas participamos en la primera Convivencia mensual del 2018, celebrada en el Maset de Frater como ya viene siendo habitual.

La iniciamos con una oración que nos ayudó a todos a ir iluminando el tema sobre el que iba a girar la reflexión del día: “*La opción por los pobres*”. La Jornada Mundial de los Pobres ya se había celebrado en Noviembre, pero nosotros no habíamos podido celebrarla por coincidir con nuestra Asamblea mensual.

La oración consistió en la lectura de (Mt 25, 35-45) y un Powerpoint con una reflexión de José Antonio Pagola sobre la relación de Jesús con los pobres.

*Porque tuve hambre, y me disteis de comer;
tuve sed, y me disteis de beber;
fui forastero,
y me recogisteis, estuve desnudo, y me cubristeis;
enfermo, y me visitasteis, en la cárcel, y vinisteis a mí.*

*En verdad os digo que,
cuanto hicisteis a uno de estos*

*mis hermanos más pequeños,
a mí lo hicisteis.*

Posteriormente, pasamos a la reflexión sobre el tema de la Jornada Mundial, para lo que nos ayudó un vídeo preparado por José Vicente Gregori y el trabajo en grupos de un cuestionario y que luego pusimos en común.

Pudimos constatar cómo los militantes de Frater, desde la sencillez, intentamos vivir la opción por los más pobres, Os destaco aquí algunos testimonios que tuvimos la oportunidad de compartir:

- *“Muchos colaboramos económicamente o con nuestro tiempo en diferentes ONGs, ACNUR, Cáritas, la Campaña Gent Solidaria de la propia Frater, asociaciones locales”.*
- *“En el tiempo que tengo libre ayudo en las tareas cotidianas a una anciana que no puede pagar a una persona que la atiende porque la ayuda a la dependencia no le llega y la plaza de Residencia tampoco”.*
- *“Orientando a personas con discapacidad que se nos acercan”.*



- *“Luchando por mantener el Maset día a día”.*
- *“Colaborando con el ayuntamiento de mi pueblo para que sea más accesible y se creen programas que mejoren la calidad de vida de las personas con discapacidad y la de sus familias”.*

Tuvimos también ocasión de compartir las dificultades que nos encontramos a la hora de llevar adelante estos compromisos y la opción por los pobres en nuestra vida, a todos los niveles.

Después de una comida fraterna, acabamos la jornada con la celebración de la Eucaristía celebrada por José Mari. Antes de empezar, el Equipo Local entregó un papel a cada uno, con diferentes deseos para el año nuevo, deseos que compartimos en la celebración como signo de nuestro caminar juntos y del compromiso por dedicar este año a conseguir los anhelos y esperanzas que en esos deseos se esconden, para bien y felicidad nuestra y para todos los hombres y mujeres de la tierra.

CONVIVENCIA

18 de febrero 2018

De nuevo en convivencia fraterna. Como siempre, cuidamos que sus momentos tuvieran un contenido fraterno: la oración, el tema que desarrollamos, el trabajo en grupo, el compartir la comida y el agradecer la VIDA en la Eucaristía.

En esta ocasión, reflexionamos sobre la Misión, Visión y Valores que tenemos. Los hemos hecho nuestros, forman parte de nuestros Objetivos y deseamos desarrollarlos, personal y comunitariamente, como Movimiento cristiano de Personas con Discapacidad.

- Nuestra visión de las personas con discapacidad parte del reconocer que, por encima de nuestras limitaciones, sentimos la llamada de Jesús a ponernos en pie, a fomentar la humanización y progreso, a generar valores y recursos. No somos solo receptores de la ayuda de los demás, somos también generadores de valores y recursos para todos.





Nuestros Valores se apoyan en:

- En la Trascendencia como experiencia liberadora que orienta nuestra realidad limitada: fe en Dios como seguidores de Jesús, fomentando paz y servicio cotidiano hacia los más pobres, trabajando a favor de un mundo más justo para todos los que habitamos en este hermoso planeta.
- En la Comunión, por encima de divisiones.
- Resaltamos la Dignidad y el Protagonismo.
- Trabajamos por conseguir la accesibilidad universal.
- Nos sabemos fuertes en nuestra fragilidad.

Esta es nuestra Misión: como movimiento evangelizador, Jesús nos empuja a fomentar la promoción personal, a formarnos íntegramente, a incluirnos -con una visión crítica-, en esta sociedad y en la iglesia.

En una próxima convivencia reflexionaremos cómo, desde Frater, tratamos vivir la entrega y el servicio a la Residencia y al Centro de Día del Maset.

¿Creéis que aprovechamos bien este día?,

¡Os aseguro que lo saboreamos!

CONVIVENCIA 25 de marzo 2018

Nuestra Convivencia mensual coincide, en estas fechas, con la Celebración del Domingo de Ramos. Así iniciamos juntos como comunidad eclesial la Semana Santa que nos abre las puertas a la Pascua.

El encargado de ayudarnos a crear un clima de oración y de reflexión fue Joan Manuel Arnau, responsable de Formación del Equipo Diocesano y animador en la Fe del Equipo Local.

Iniciamos la jornada con una breve reflexión: *“La victoria de Jesús es nuestra victoria”*

La palabra de Dios es el fundamento de nuestra fe, la alegría de encontrarse con el Jesús Resucitado, que vive siempre y mantiene en nosotros la fe en la victoria sobre la muerte que Él ya ha conseguido y que nos regala a nosotros porque vivimos unidos a él. Escuchamos la Palabra de Dios (1ª Cor 15, 54-58):

El aguijón de la muerte es el pecado, y el poder del pecado es la ley; pero a Dios gracias, que nos da la victoria por medio de nuestro Señor Jesucristo. Por tanto, mis amados hermanos, estad firmes,

constantes, abundando siempre en la obra del Señor, sabiendo que vuestro trabajo en el Señor no es en vano.

DIÁLOGOS CON EL SUFRIMIENTO

De la mano de Joan Manuel pasamos a desarrollar el tema de reflexión a partir del Mensaje del P. François en la misa de Pascua celebrada en el hogar de la Frater de Verdún en 1947, a una Fraternidad recién nacida, con menos de 2 años, llena de ilusión en una misa celebrada como se acostumbraba entonces celebrada en latín y en la que el sacerdote oficiaba de espaldas a los feligreses. El hogar de la Fraternidad celebraba sus tres meses de apertura , acogiendo a un grupo de tres Fraternas que iniciaban su vida de comunidad y apostolado.

“Cristo ha resucitado, no lo busquéis entre los muertos”

“Voy a multiplicar los cánticos del “aleluya”.

Voy a comenzar la misa con estas triunfales palabras de Cristo:

“¡He resucitado!”. Voy a repetir, con la Iglesia,

que Jesús ha triunfado en su duelo con la muerte

y voy a aclamarlo “Señor de la Vida”.

Voy a acompañar a las santas mujeres hasta su sepulcro,

pero “¡Él no está aquí!”...

“En la victoria de Cristo está nuestra victoria”.

Es el mensaje que el P. François dirige en esta Eucaristía de Pascua a esta pequeña Fraternidad, teniendo presente a un grupo de personas con graves enfermedades que él conoce bien. Sabe que no es fácil hablar de resurrección a quienes están padeciendo tanto dolor en sus carnes enfermas,

doloridas o anestesiadas. Pero nada va a frenar ni a apagar el anuncio y el testimonio de la vida resucitada que ha comenzado ya para todos en Cristo, representante y cabeza de la humanidad. El P. François es un convencido testigo de la resurrección de Jesús: en su cuerpo frágil y enfermo siente toda la vitalidad de quien se ha encontrado personalmente con el Señor de la Vida y vive en comunión con Él.

Tras la exposición pasamos a trabajar por grupos estas dos preguntas y a compartir la reflexión en la puesta en común destacando:

El P. François nos ha dicho hacia el final de esta misa: *“¡Que puedan entender ya para siempre que la sangre y las lágrimas humanas nunca se derraman en vano!”*. Tú ¿estás de acuerdo con eso?. Explícalo.

En general los grupos manifiestan estar de acuerdo en que la sangre y las lágrimas no se derraman en vano sí se derraman por una buena causa, por el bien común, por asumir el dolor del otro, cuando nos ponemos del lado del que sufre, cuando tienen un sentido. Para comprender que las lágrimas nunca se derraman en vano hay que tener fe.

¿Por qué la Iglesia nos pide que tengamos alegría si creemos de veras que Jesús ha resucitado? Si Cristo no ha resucitado sería un sin sentido nuestra misma muerte, sería muy triste . Si Jesús ha resucitado , nosotros también resucitaremos al seguirle a Él. Experimentamos que también resucitamos aquí en la Frater cuando luchamos y trabajamos por los demás siendo testimonio de Jesús resucitado .

Tras la comida y la sobremesa concluimos la jornada con la Bendición de los Ramos y la celebración de la Eucaristía en esta caso presidida por Albert Arrufat.

Equip local



CONTACTOS Y DIFUSIÓN

La discapacidad y sus valores

VISITA AL MASET DE JÓVENES DE LA PARROQUIA DE SAN CRISTÓBAL DE CASTELLÓN

10 DE FEBRERO

El día 10 de febrero, tuvimos la visita de un grupo de jóvenes, acompañados con sus catequistas y párroco, que se están preparando para recibir el sacramento de la confirmación en la parroquia de San Cristóbal de Castellón.

Nos reunimos con ellos miembros del Equipo Diocesano, el Gerente del Maset y algunas personas usuarias de sus Recursos.

En el salón de actos, se proyectó el vídeo “*Levántate y anda*”, en el cual se explica de forma sencilla, qué es Frater. Seguidamente se invitó a los jóvenes a que planteen sus preguntas. Algunos ponen el acento en subrayar que les sorprende la capacidad y fuerza que tenemos los miembros de Frater para realizar actividades asumiendo responsabilidades dentro del Movimiento, destacando las Colonias y numerosos encuentros y reuniones. Respecto al centro se comentan también las

actividades del grupo de teatro y la boccia.

Ximo Nebot y los testimonios de los usuarios del Centro les ayudan a conocer el servicio que ofrece Frater, como Movimiento eclesial comprometido con la sociedad en general y muy particularmente con las personas con discapacidad. Insisten en la formación integral de todos sus miembros y en los valores que genera nuestra fe y nuestro compromiso.

Después de un breve descanso acompañamos a los jóvenes, catequistas y párroco, a visitar las instalaciones del Maset; talleres del Centro de día, el pabellón, etc. Un Centro que les gusta por su luz y por su accesibilidad.

Al finalizar el encuentro, los catequistas agradecieron la acogida y atención que siempre que nos visitan reciben los jóvenes de la parroquia de San Cristóbal, en la Frater.

Miguel Ángel Sánchez

ENCUENTRO CON JÓVENES DE LA PARROQUIA DE SANT VICENT D'ALMASSORA

17 DE MARZO

No siempre es fácil dedicar un sábado a la reflexión, especialmente si se es joven. Pero lo conseguimos. El pasado 17 de marzo se acercaron al Maset 17 jóvenes y 2 catequistas de la parroquia de Sant Vicent d'Almassora. Después de dos años de catequesis, van a ser ya confirmados el próximo día 15 de abril, al final de una intensa preparación para recibir el sacramento de la madurez cristiana: la Confirmación.

Ana M^a Pons, como Responsable de los contactos personales y la difusión de Frater, les ha dado la bienvenida y les ha manifestado nuestra agradecida acogida: Frater valora enormemente que nos visiten en nuestro Centro, que tengan interés por conocernos en persona, que se acerquen a la realidad de la enfermedad y la discapacidad sin prejuicios, abiertos a compartir algo de nuestras vidas, de nuestras inquietudes, de nuestras ilusiones y esperanzas

El vídeo sobre la Frater, que utilizamos a menudo para comenzar este tipo de encuentros, facilita el posterior intercambio. Nos presentamos, unos y otros. Joan les ha contado brevemente la historia de los inicios de nuestro Movimiento, personas, acontecimientos de aquellos primeros años que acompañaron el humilde nacimiento de la Fraternidad y la rapidez en su expansión.

Juan Antonio Bonillo, Javier Rubio y Betina Crespo les ofrecen su testimonio personal, como creyentes que viven cada día acompañados de la discapacidad con fuertes dificultades pero también con enormes capacidades y proyectos ilusionantes. Los testimonios, suscitan algunas preguntas por parte de los jóvenes y sus catequistas.

Estaban interesados en cómo conocieron cada uno de ellos la Frater, qué les ha aportado en su vida, qué significa eso de ser personas activas y comprometidas.

También aprovechamos para que conozcan el Centro Maset de Frater. Tras una rápida descripción de los recursos que gestionamos en él (Residencia y Centro de Día). Los jóvenes manifiestan estar interesados por los siguientes aspectos: el ambiente de convivencia, si hay amistad entre los usuarios, si se ayudan mutuamente, si participan de las actividades, cómo ocupan su tiempo, en fin si tienen salidas y otros amigos fuera del Centro. Las personas que les acompañan, usuarias del centro les comentan sus propias experiencias.

Al hablar de la Frater, surge también nuestro interés por hablarles de las Convivencias mensuales que organizamos abiertas a todos, de los Equipos de vida y formación, de nuestras Asambleas y de la Celebraciones de la fe y de la Eucaristía que siempre vivimos intensamente en todos los encuentros. En nuestro jardín se han comido sus bocadillos, galletas y rosquilletas y, ya más entonados, han hecho el recorrido de los talleres y del salón de actos, acompañados por todos nosotros.

Finalmente continúan, en el salón, el resto de sus actividades, tal y como ellos habían previsto, ahora acompañados ya por el cura de su Parroquia, Manolo Martín, nuestro Consiliario Diocesano.

De veras que un encuentro así nos enriquece mutuamente, nos ofrece la posibilidad de conocernos y de disfrutar de la presencia entre nosotros de una juventud que se plantea con sinceridad una respuesta y un compromiso cristianos a vivir en nuestro mundo más concreto y cercano.

Joan Manuel

SUNI, L'ÚLTIM VIATGE



*Que els vostres cors s'asserenen.
Creieu en Déu, creieu també en mi.
A casa del meu Pare hi ha moltes estances,
Tornaré i us prendré amb mi,
perquè també vosaltres estiguen allà on joestic.
Joan 14, 1-4.*

El 12 d'abril Suni se'n va anar, en silenci, cap "una altra residència", en esta ocasió, la definitiva. No era la primera vegada que Suni feia maletes per canviar de residència.

Va nàixer y va viure els seus primers anys a Ahín, a casa seua, amb els pares i la seva germana. Un poblet bonic, tranquil y piadós, al Parc Natural de la Serra d' Espadà, al costat d'Artana, el poble de Ricardo Peris, un altre dels nostres que descansa amb Déu.

Quan la vàrem conèixer nosaltres, vivia els seus dies, ingressada al Termalisme, un centre de rehabilitació que bé coneixíem a la Frater. Un d'eixos llocs que per diners i conveniències particulars van deixar d'existir, avui en ruïnes fins que siga negoci per algú. Allí Suni amb il·lusió y esforç lluitava per conquistar i mantenir fermes els seus músculs, un poc de mobilitat i independència que la malaltia amenaçava fortament.

Fins l'any 1988 al 1992 va viure a la Residència de Nules. Anys de reivindicacions y participació activa com a militant del Moviment i com a resident. Ella liderava -no en poques ocasions- les demandes que les necessitats dels usuaris plantejaven. Aviat la Residència la va tancar la Conselleria i, novament, maletes amunt y a baix.

Tenia quaranta cinc anys quan es va tancar la residència de Nules. Suni es va traslladar a l'única alternativa que li oferien uns servicis socials, en precari i en manca d' escolta als afectats: una residència de tercera edat a Borriana. Totes les necessitats cobertes però acompanyada cada instant per homes i dones grans, amb demències i sense ganes de res. Novament el caràcter i l'espiritualitat de Suni la van posar de peu i no va parar, junt a altres companys de Frater. No més un any després en 1993 es va tornar a obrir la residència de Nules, esta vegada dirigida per la propia Fraternitat. En este moment la vida de Suni quedarà definitivament vinculada al Maset de Frater, 25 anys ni més ni menys.

Però... encara quedava una altra experiència de hàbitat i convivència. A l'any 2005 Frater va decidir



tancar definitivament la residència de Nules, per menudeta i precària, per difícil i poc enriquidora per a les persones, i sobre tot per oferir als seus usuaris una major qualitat de vida traslladant-los al Grau de Castelló, al nostre Maset, amb la seua gent i amics de Frater que ja residien en ell.

Tots estos espais d' hàbitat y convivència varen fer de la vida de Suni una vida sempre amb autonomia compartida; plena de relacions i amistats veritables.

Va conèixer la Frater des de molt jove i al seu sí va tindre l'oportunitat de contribuir, acompanyada sempre per una gran discapacitat, a fer reals els valors del nostre Moviment i el compromís personal de servei, senzill i autèntic, al servei dels altres, per un món mes just i per una societat sense exclusions.

El seu caràcter obert i seré la feien una dona propera i confident, estimada per tots els qui tenia a prop.

Durant molts anys, juntament amb Llorens Cases, el seu fidel amic i voluntari xofer, es va dedicar als contactes personals: recorregué diferents pobles i ciutats de la nostra província ajudant a altres a conèixer Frater i emprendre projectes i activitats personals. Suni va fer veritat estes paraules del nostre iniciador, el Pare François: *“Qui té el cor pobre descobrirà el futur als altres”* (Mensajes, Nadal 1977).

La seua militància en Frater li va donar, també, la oportunitat de viure la vida d' equip i de formació.

Benaurement, Suni ha fet les maletes per l'últim viatge, per instal.lar-se definitivament al descans sense temps, al lloc de la pau, a la existència plena... en una d'eixes estances sense espai de les que parlava Crist i que tindrem un dia tots i totes, i cadascú i cadascuna, al cor de Déu per sempre.

Gràcies Suni.

Rosa Gual



PERSONAS, VALORES Y ESPIRITUALIDAD

A la misma vez

Hay,
en esta pequeña aldea:
rincones donde callar
y espacios para gritar,
al mismo tiempo
y a la misma vez.

Tenemos,
en este extraño lugar:
diversidad intelectual,
y desajuste emocional,
ambas en el mismo ser,
y a la misma vez.

Brindemos,
por esta capacidad,
que nos regala un espejo
donde podernos mirar.

Todos, alguna vez,
necesitamos aceptar
y abiertamente negar,
al mismo tiempo
y a la misma vez.

Todos, alguna vez,
necesitamos callar
y fuertemente gritar,
al mismo tiempo
y a la misma vez.



Jose Maria Marín